

**Sofro de  
Bullying!**

**Sinto-me  
desanimado!**

**A escola  
não me diz  
nada!**

**Abusam  
de mim!**

**Sinto-me  
sozinho!**

**A minha  
família está  
com  
problemas!**

**Não  
gosto  
de  
mim!**

**Os meus  
colegas  
gozam-me!**

**Ninguém me  
compreende!**



**GAAF**

GABINETE DE APOIO AO ALUNO E À FAMÍLIA

## Onde podes encontrar ajuda?

No gabinete do GAAF, Bloco A.

Por e-mail: [gaaf.avepf@gmail.com](mailto:gaaf.avepf@gmail.com)

Por telemóvel: 934019585 / 937224131

Por intermédio do(a) teu(ua) DT.

## Com quem podes falar?

No GAAF podes encontrar ajuda de **professores, enfermeiras ou psicóloga**.  
É um espaço onde podes desabafar e expor os teus problemas.

Garantimos confidencialidade e privacidade quer aos alunos, quer às suas famílias.

## Horário do Gabinete

**3ª Feira: Tarde: 15:25h – 16:15h**

**4ª Feira: Manhã: 9:25h – 10:15h**

**5ª Feira: Tarde: 13:00h – 15:00h**

**6ª Feira: Manhã: 10:30h – 11:20h**

